ASSOCIATION NYONSAISE D'INITIATIVES MEDICALES Pour l'AFRIQUE

Assemblée Générale ANIMA du 30 septembre 2023

Rapport d'activité échographie pour 2022-2023

Activité au cours des années 2022 et 2023

Aucune mission n'a malheureusement pu être programmée avant novembre prochain, en raison de la pandémie puis à cause du contexte politique. Le contact a été cependant gardé, avec les sages-femmes, grâce aux groupes WhatsApp précédemment organisés. Hyacinthe, sur place, reste notre efficace relais pour toute la gestion sur place de l'association et pour l'organisation de nos rapports avec tous les responsables.

La pratique d'examens échographiques par les sages-femmes, quels que soit les centres, est bien acquise en **obstétrique** et se précise en **gynécologie** ce qui permet de mieux dépister les pathologies nécessitant un transfert vers l'hôpital de proximité, les gynécologues ou le centre hospitalier de Ziguinchor. L'utilisation de la voie vaginale, plus précise donc plus efficace, semble maintenant bien maîtrisée.

Le nombre d'examen pratiqués est resté relativement stable ce qui témoigne d'une pratique bien implantée. Le nombre d'échographies pratiquées en itinérance est peu précis, impacté certainement par la récente pandémie. Quoiqu'il en soit :

- Anaïs dans le centre médical, en brousse à Dioguë, améliore son score. 63 échographies ont été réalisés durant les premiers 8 mois de 2023, toutes effectués dans le cadre du suivi de grossesse, permettant le diagnostic d'une grossesse gémellaire.
- Dans le centre médical de Kafountine, Banna, après un congé de maternité, a repris son activité et réalise un impressionnant travail. Elle a réalisé 935 échographies, en 7 mois, dont 45 en gynécologie posant le diagnostic de 3 pathologies fibromateuses et 2 kystes de l'ovaire, toutes référées à Ziguinchor pour avis. Dans son suivi obstétrical, elle a diagnostiqué et référé un fœtus microcéphale.
- A l'hôpital de district de Diouloulou, l'activité échographique reste stable.

Rose et l'équipe de Diouloulou ont réalisé, de janvier à juillet 2023, 212 échographies dont 126 échographies gynécologique. 215 ont été pratiquées en stratégie avancée dans des centres périphérique : 3 grossesses arrêtées avec rétention ont été diagnostiquées, 10 femmes ont été référées vers Ziguinchor pour pathologies fibromateuses.

Grâce au don du « Centre Maternel des Plantes » (Fondation de France), un nouvel échographe a été acquis. Il est encore plus facile à transporter et permettra aussi une meilleure pratique pour le volet « enseignement ». Le précédent appareil a pu être acheminé enCasamance pour une nouvelle sagefemme de Diouloulou travaillant en itinérance, sur les centres médicaux proches. J'ai sensibilisé Rose, notre sage-femme référente de Diouloulou, à la suivre et l'aider dans sa pratique.

- Concernant l'appareil d'échographie (financé par Anima avec le concours du fonds Suisse Croisier et du fonds Louis Marescaux) pour répondre aux besoins du docteur Diouf, médecin-chef du service de pédiatrie de Ziguinchor, il lui est très utile dans son unité de soins intensifs en néonatologie.
 - Lors de la remise de l'appareil, une prise en main avait été faite, doublée d'une formation en échographie transfontanellaire complétée par un document PDF que je lui avais écrit et laissé pour l'aider dans sa pratique. Une récente discussion avec lui m'a appris combien l'appareil lui est précieux : il lui permet de réaliser des diagnostics de souffrance cérébrale et de poser l'indication d'un transfert d'urgence de l'enfant à Dakar pour des soins plus spécialisés.
 - Il se sert également de l'échographe au chevet de petits patients non mobilisables. A ce titre, il me demande une formation en échographie abdominale.
- 2. Deux projets ont été abandonnés, faute d'intérêt manifesté par les parties concernées. Les infirmiers ont des lacunes trop importantes en anatomie pour maîtriser l'analyse des images données par l'échographe et n'en perçoivent pas le bénéfice dans leur pratique quotidienne.

L'université de Ziguinchor n'a pas donné suite à nos projets d'enseignement... pour le moment ! Nous n'avons pas perdu tout espoir avec Michel Doyer de les voir se rapprocher de nous dans quelque temps.

Objectifs de la mission de novembre 2023

1. Sages-femmes et échographie

La mission à venir aura plusieurs objectifs pour reprendre les acquis et préparer l'autonomisation du projet de suivi échographique de la femme en Casamance, par la maîtrise des groupes WhatsApp et la transmission du savoir.

Les acquis

Avec un contrôle de qualité et de pérennisation de l'acquis de la pratique et de la reconnaissance d'images en échographie par les sage-femmes impliquées.

Le bon fonctionnement de la stratégie de santé avancée mise en place pour le suivi gynécoobstétrical des femmes des îles de basse Casamance sera revu avec Kadialy, leur responsable.

Les réseaux

Je profiterai également de cette mission pour les sensibiliser, de nouveau, à l'utilisation des 2 groupes WhatsApp, créés en 2019.

Concernant le premier qui me permet de rester en veille auprès des échographistes, je verrai comment leurs faire comprendre son utilité pour apprendre :

- à présenter les cas cliniques, photos et vidéo de l'examen incluses, lorsqu'elles me font appel pour une aide au diagnostic
- à transférer des données cliniques aux médecins référents pour un meilleur suivi des patientes et une cohésion de l'équipe soignante, malgré les distances,

- enfin pour partager, entre elles, leurs expériences.

Le second inclut l'ensemble des intervenants d'ANIMA concernés, de près ou de loin, par l'échographie. Il reste encore peu ou pas utilisé par les sages-femmes qui préfèrent bien souvent discuter directement avec moi.

Enfin je voudrais les pousser à créer un troisième groupe qui concernerait leurs correspondants, lors de transferts de patientes. Ce serait un moyen efficace pour transmettre les données échographiques aux médecins référents de Ziguinchor qui pratiquent aussi des échographies.

La transmission

L'arrivée d'une nouvelle sage-femme dans notre réseau de stratégie avancée est l'occasion pour moi de sensibiliser les plus anciennes à former les nouvelles arrivées. Et ce, grâce à la technique d'examen que je leur ai apprise et aux documents PDF laissés avec une banque d'images pour les aider. Je profiterai de cette mission pour commencer à mettre en placece partage de connaissance et de pratique.

2. Echographie et pédiatrie

Nous profiterons de cette mission pour rencontrer le docteur François Diouf, dernier maillon de notre intervention pour aider à la détection et au suivi de nouveaux nés en souffrance.Il nous faudra mieuxévaluer ses besoins en formation d'échographie générale et de matériel si besoin.

Dr Inès de France